



Reflexología en la Maternidad

Estimulación Natural en el Más Natural de los Procesos Humanos



PROGRAMA

REFLEXOLOGIA EN EL EMBARAZO Y EL PARTO

por **MAURICIO KRUCHIK**

REFLEXOLOGO, DOULA Y EDUCADOR PRENATAL

Presidente del Foro Israelí de Reflexología

CURSO PRESENCIAL

Teórico / Práctico

Carga horaria: 25 Horas Académicas

Orientado a: Profesionales del Embarazo y el Parto, Ginecólogos, Obstetras, Parteras, Educadores Prenatales, Doulas, Reflexólogos y Terapeutas Holísticos.

Para aquellas personas que no dispongan de conocimientos básicos de Reflexología está prevista una jornada de introducción de 4,5 horas.

Curso acreditado como CPD (Continuing Professional Development) por las asociaciones de Reflexólogos AOR (Reino Unido), NRRI e IRI (Irlanda), SIR (Escocia) y FIR (Israel), así como por el Ilustrísimo Colegio de Enfermería de España y por APEO (Asociación Portuguesa de Enfermeros Obstetras).

TEMARIO

Reflexología en el Embarazo

Ventajas de la Reflexología como terapia de contacto en el embarazo.

Reflexología en el embarazo: contraindicaciones vs. contradicciones.

Revisión de los viejos mitos de cara al futuro: la Reflexología como terapia segura, no invasiva, equilibrante y efectiva.

El Plan Reflexológico

Las condiciones que aparecen en el embarazo y su tratamiento, mes a mes.

Tabla de condiciones que pueden aparecer en el período prenatal y los posibles beneficios que otorga la Reflexología como terapia preventiva y curativa.

La prevención de efectos en cadena.

El tratamiento de Reflexología según la condición.

Técnicas especiales de trabajo según la condición.

Grupo I: Condiciones prevenibles y condiciones de aparente bajo riesgo

Teórico/Práctico – Se enseñarán y ensayarán técnicas de trabajo.

- Malestar Matinal (Náuseas y vómitos de la mañana)
- Pirosis
- Anemia
- Estreñimiento
- Diabetes Gestacional
- Cambios en el apetito
- Fatiga
- Ansiedad
- Mareos
- Hemorroides
- Síndrome del Túnel Carpiano
- Disfunción de Sínfisis Púbrica (Técnica de trabajo desarrollada por el autor del curso)
- Condiciones del tracto respiratorio
- Fortalecimiento y flexibilización del Piso Pélvico
- Dolores de dientes
- Dolores de espalda
- Ciática

Grupo II: Condiciones de riesgo relativo o condiciones potencialmente riesgosas.

Teórico/Práctico – Se enseñarán y ensayarán técnicas de trabajo.

- Edema (Se enseñará una técnica de trabajo por la cual se puede quitar el edema en una sola sesión de Reflexología, de efectividad probada y documentada, desarrollada por el autor del curso).

- Dolores de Cabeza
- Diarrea
- Vómitos continuos
- Infecciones del tracto urinario
- Hipertensión

Grupo III: Emergencias - **Mención** de las condiciones de elevado riesgo en las cuales la efectividad del tratamiento con Reflexología no ha sido probado ni comprobado.

Sólo teórico. No se enseñarán técnicas de trabajo.

- Placenta previa
- Desprendimiento de placenta
- Flebitis / Trombosis Venosa Profunda
- Síndrome HELLP
- Pre Eclampsia
- Eclampsia fulminante

El proceso del Parto

•Parto convencional y Parto activo

- La creación del ambiente favorable para una correcta respuesta hormonal: postura, relajación, respiración, movimiento.
- La importancia de fortalecer el piso pélvico
- Formas de prevenir Episiotomía
- Técnicas de relajación y trabajo en pareja

•El parto

- Reflexología y las ventajas de su aplicación en cada una de las fases del parto.

•Reflexología en el Parto

•Aplicación de Reflexología en tiempo real:

- Regulando contracciones (Sedar / Estimular)
- La Reflexología como una alternativa válida y efectiva al Syntocinon.
- Dolor y relajación
- Estimulando la micción
- Estimulando la evacuación intestinal
- Aliviando el dolor de espalda
- Tratamiento de la hiperventilación y estimulación de la respiración correcta
- Regulando la temperatura del cuerpo
- Estimulando la pronta liberación de la placenta
- Como terapia de contacto, contribuyendo a aliviar los momentos difíciles
- Estudios de casos y ejercicios